

**WORKSHOP “BORDERLINE BIJ VOLWASSENEN”**

Ben jij op zoek naar meer inzichten over de diagnose borderline bij volwassenen? Dan is deze workshop voor jou!

Op **vrijdag 7 maart van 13.00 tot 15.00 uur** organiseert Saskia Koster in het huis van de wijk Oriënt een inspirerende en informatieve workshop waarin zij haar kennis en ervaringen deelt.
Saskia biedt inzicht in wat de diagnose borderline betekent voor volwassenen. Naast wetenschappelijke informatie over de kenmerken van borderline, deelt zij haar persoonlijke ervaringen en is er ruimte voor een open gesprek over de stigma’s die vaak met de diagnose gepaard gaan.

Of je nu zelf een borderline-diagnose hebt, of gewoon meer wil leren over dit onderwerp: iedereen is van harte welkom om deel te nemen aan deze waardevolle workshop.

Mis deze kans niet om meer inzichten te krijgen en het stigma rondom borderline bespreekbaar te maken!

We hopen je daar te zien!

**De Herstelacademie in de wijk - Prins Alexander**
Huis van de wijk Oriënt
Kobehof 7, Rotterdam Oosterflank

