



NIEUW!!!! Starten met Herstelgroep

Ben je nieuw bij de Herstelacademie en benieuwd hoe wij je kunnen ondersteunen in jouw herstelproces? Sluit aan bij de groep **Starten met Herstel!**

 **Startdatum:** dinsdag 11 februari

 **Tijd:** 13:00 – 14:00

 **Duur:** 3 bijeenkomsten (wekelijks, met voldoende aanmeldingen)

Tijdens deze bijeenkomsten maak je op een laagdrempelige manier kennis met ons aanbod van herstelgroepen, trainingen en workshops. Samen met andere deelnemers en ervaringsdeskundigen bespreken we hoe we jou kunnen ondersteunen.

Wat kun je verwachten?

Tijdens de Starten met herstel groep maak je kennis met ons aanbod van herstelgroepen en trainingen, en kijken we samen hoe deze jou kunnen helpen. Daarnaast bespreken we wat belangrijk is voor jou. Er is ruimte om onderwerpen verder te verkennen, zoals:

- Wil je wat over jezelf vertellen? Wat is er gebeurd in je leven?
- Waar word je blij van? Waar ben je goed in?
- Wat vind je lastig? Waar kunnen we rekening mee houden?
- Wat zou je graag willen leren bij de Herstelacademie?

Onze bijeenkomsten bieden een veilige plek om ervaringen te delen en handvatten te vinden voor jouw herstelproces. Jij bepaalt zelf wat je wel of niet wilt delen.

Zet de eerste stap en meld je aan! Samen ontdekken we wat de Herstelacademie voor jou kan betekenen.

Adres:

Huis van de Wijk Carnisse
Texelsestraat 18
3083 PW Rotterdam

Website: www.deherstelacademie.nl

E-mail: charlois@deherstelacademie.nl

Contactpersonen:

Marrig van der Werf, coördinator
T: 06-17785818
E: marrig.vanderwerf@wmoradar.nl

Welmoed Groot Kormelink,
Ervaringsdeskundige
T: 06-57848296
E: welmoed.grootkormelink@wmoradar.nl

Amber Heijn, Ervaringsdeskundige
T: 06-10641736
E: amber.heijn@wmoradar.nl

'Herstelacademie in de wijk' is een initiatief van: